

Vykort från *Tunisien*



El Mouradi Palm Marina.



Amfiteatern i El Jem, störst utanför Italien.

Tunisien är ett land som fyller på ditt förråd av upplevelser att berätta om. Miljöerna, människorna och alla sevärdheter gör resan till något du aldrig glömmer och som du gärna delar med dig av när du kommer hem. Men kanske kan du inte hålla dig och vill berätta redan medan du är där. | Redigering av vykortstext: Magnus Teander Foto: Mathias Thinsz



22 augusti

Hej kära du!

Vår första hela dag här har börjat! Eftersom jag vaknade tidigt gick jag ner på den finkorniga mjuka sandstranden, satte ifrån mig mina badtofflor och vadade ut till fotknölnarna. En tunisisk soluppgång över ett pastellfärgat Medelhav, solstrålar som letar sig upp över medinans uråldriga murar och gradvis färgar Hammamets nyvakna gator i varmgult ... du vet hur underbart det är. Det är ju så tråkigt att du inte kunde följa med den här gången. Men jag lovar att skicka dig ett vykort för var dag första veckan vi är här, kanske kompenserar det vardagslunken åtminstone en aning.

Från stranden med solstrålande hälsningar
Din vän

23 augusti

Du vet hur jag älskar att shoppa, och i Tunis kan man verkligen fynda, särskilt lädervaror. Jag köpte tre par skor för mindre än vad ett par kostar hemma. Jag fick veta att affärer i Tunis under ramadan har öppet på natten, från 21.00 till 24.00 i den galleria vi besökte. Vi tar nog en taxi dit en kväll, då kan vi ju både sola och shoppa samma dag, underbart!

Tunis ingick i en heldagsutflykt, som vi båda efteråt tyckte var mer än väl värd pengarna. Min man blev så betagen i de fantastiska ruinerna av det romerska spaet i Kartago att han nästan inte ville åka därifrån. Och till den vackra byn Sidi Bou Saïd hade jag kunnat flytta för gott. På en kulle med utsikt över Medelhavet ligger husen helt skrudade i vitt med himmelsblå bearbetade järnstaket och

dörrar, och över de smala grändernas murar hänger hibiskusblommor i mängder från stora buskar.

24 augusti

Idag var det golf och spa i Yasmine Hammamet på programmet. Jag kan verkligen rekommendera att spela på Hammamet Golf Citrus. För oss blev det bara nio av de två gånger arton underbart gröna och välskötta hål som fanns, för att hinna med det på förmiddagen.

Efter en sen lunch kom vi lagom till vår bokade tid på Yasmine Hammamet Hammam. Detta spa är något utöver det vanliga. Vi var efteråt både helt avslappnade men på samma gång eld och lågor över upplevelsen! Vi pratar om det än, det var en helt unik upplevelse.



Det romerska spaet i Kartago. På teckningen i förgrunden ser du hur det en gång såg ut.



Ingången till en ännu bebodd berbergrotta.



25 augusti

Idag tog vi det lite lugnt, och höll oss till strand och hotellpool. Vi har bytt hotell och bor nu på El Mouradi Palm Marina. Det här är verkligen ett trevligt hotell, kanske det bästa i området. Poolen är jättefin, med olika sektioner som delas upp av en vattentäckt trappa med djupa steg där man kan ligga och skvalpa och sola på samma gång. Stranden ligger dessutom bara några meter bort med 28-gradigt vatten. För dig som älskar stränder är det en höjdare!

26 augusti

Mitt ute i öknen, där hettan känns som mest mot din hud och pressar kvicksilvret mot 50-gradersstrecket, ser du här och där längs vägen små blå dörrar leda rakt in i bergs- sidan. Det är urbefolkningens – berbernas – bostäder. Eller, i de flesta fall är det deras tidigare bostäder, det är nämligen bara 42 – av de cirka 800 grottor som finns kvar – som ännu är bebodda. Vi sitter inne i en av de

här grottorna, som i den gassande hettan är behagligt sval, och äter en av resans absolut bästa luncher; oliver, ris, finhackad sallad och sprödbakta tunna crêpes fyllda med ägg och tonfisk till förrätt. Couscous med kyckling till huvudrätt och som efterrätt den speciella kaktusfrukt som vår guide kallar prickly pear och som påminner i smak om päron och banan. En äkta berberlunch, mycket godare än vad jag riktigt klarar att beskriva. Guiden lovade ge mig receptet på berbernas crêpes, jag hoppas han kommer ihåg det!

Behöver jag säga att utsikten här är hänförande? Flera filmer, bland annat Stjärnornas krig, har spelats in just här i Matmata på grund av dess väldigt speciella milsvida karga karaktär.

27 augusti

Efter Matmata igår reste vi vidare ner i Saharas öken och tog en tur på dromedarer rakt ut i sandhavet. Den tunisiska pojke som ledde våra riddjur berättade livfullt om sitt liv på öknens rand i byn Douz – porten till öknen.

Därefter fortsatte vi till ett trevligt hotell med en efterlängtat stor och väldigt fin pool. Första dagen på vår tvådagars rundtur var slut, som alltså tagit oss genom bergsöken via grusöken och sandöken till de södra delarna av Tunisien. Fantastiskt att vara här!

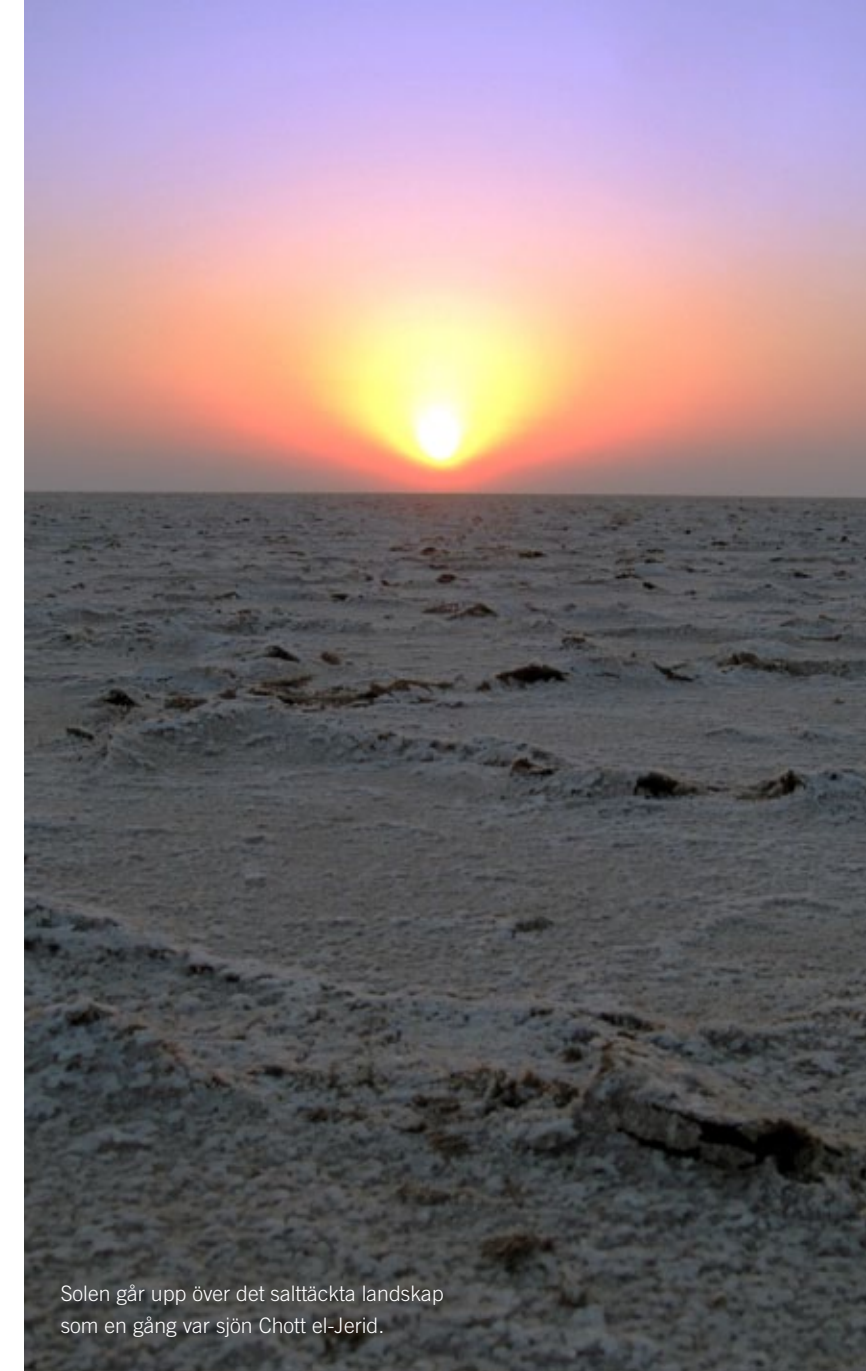
Nu står vi i det kargaste av de karga landskap som finns på vår jord. Här finns lite vatten vissa tider på året, men inget liv. Framför oss går solen upp över Chott el-Jerid, Afrikas största uttorkade saltsjö. Saltet knastrar under våra fötter och är på vissa ställen uppskottat så det ser ut som stora isiga snöhögar. En absurd syn i värmen.

Vårt nästa stopp kommer att vara motsatsen, oaser som står som prunkande öar i ett hav av grus. Öar av palmer och gräs med fåglar, bäckar och vattenfall.

28 augusti

Här får du det sista vykortet. Nu är det bara shoppa, sola, äta och sova gott under resten av vår resa. Och kanske provar vi ett spa till; hotellets spa ser mycket fint ut och erbjuder flera olika behandlingar. Lite mer golf blir det nog, det finns en anläggning i Port El Kantaoui som ska vara rolig. Och så sola. Och shoppa.

Vi ses snart! |



Solen går upp över det saltäckta landskap som en gång var sjön Chott el-Jerid.



Tunisiskt spa

I Tunisien är ett besök på ett hammam – ett typ av spa som även är vanligt i Turkiet och tros ha sitt ursprung i romarriket – mestadels tudelat: kvinnorna går på förmiddagen och männen på eftermiddagen.

| Text och foto: Magnus Teander

I Hammamets nyare del, Yasmine Hammamet, finns ett hammam som istället är uppbyggt med en yta för män, och en för kvinnor. Här får vi män en handfastare behandling än kvinnorna, men innehållet och resultatet är grundligt avslappnande och energigivande, precis som för kvinnorna.

”It’s traditional.” säger mannen. Sedan riktar han vattenslangen mot mig och vrider om kranen. Jag har köpt ett paket som bland annat består av ångbastu, skrubbing, inpackning i eukalyptusolja och helkroppsmassage. Stämningen här är speciell, tusenåriga traditioner sitter i väggarna. Divaner och lugn musik i omklädningsrummet. Traditionella färger och mönster på väggarna överallt. Och i det stora behandlingsrummets mitt en tre meter stor cirkelrund marmorskiva över vilken en arabisk kupol ger rummet rymd och ljus, med små gluggar som släpper in det starka solljuset och släpper ut ångan som ringlar tät i rummet.

Efter den inledande ångbastun lägger jag mig ovanpå min handduk på marmorskivan, och får en rejäl genomkörare med skrubbing och inpackning i eukalyptusolja, som känns ungefär som liniment på huden. Märklig känsla, är det kallt eller bränns det? Eller är det bara skönt svalt? Eller bränns det? Nej, men det är ju skönt.

Efter en stund är det då dags för vattenslangen. Det är minst sagt svalt, men känslan när jag efteråt ligger på divanen i min tilldelade morgonrock är obeskrivligt avslappnad men samtidigt energirik. Och då har jag ändå helkroppsmassagen kvar, som visar sig vara en av de absolut mest professionellt utförda jag fått – den känns helt anpassad efter mig, med små tappningar på musklerna börjar massören med att läsa av hur mycket som behövs och var. När jag efter massagen ligger på divanen igen med lite vatten och myntate känner jag att det här, det här måste jag starkt rekommendera. Missa det inte när du är här! Det är inte bara billigt, det är ett minne för livet. |



Fakta om Tunisien

Invånare: 10,3 miljoner.

Yta: 164 000 kvadratkilometer.

Klimat: Medelhavsklimat åt det varmare hållet i norr, ökenklimat i söder. Temperaturen kan på vintern krypa ner mot 10 grader, på sommaren kan det bli dallrande 50 grader i ökenområdena. Längs norra kustens långa sandstränder är medeltemperaturen i augusti 27 grader.

Befolkning: Tunisierna är överlag väldigt vänliga och hjälpsamma. Under ramadan äter och dricker de muslimskt troende (ca 99 % av befolkningen) inte under dygnets ljusa timmar, så precis som för dig och mig i samma situation kan orken bli lite lidande.

Dricks: Många löner, särskilt på hotellen, är baserade på att personalen får dricks och alltså relativt låga. En dagslön för en tunisier ligger på ungefär 10 dinarer. Så ge gärna till exempel städerskan 1-2 dinarer per dag, hon behöver det. På restaurangen är runt 10 % i dricks lämpligt.

Pruta: Prutting är en folksport. Lite under halva utgångspriset kan vara en tumregel, men det beror naturligtvis på vad försäljaren börjar på för pris ...

Språk: Franska och högarabiska. Det pratas också en tunisisk version av arabiska som blandar in ord från många av Medelhavsländerna. Många förstår och pratar engelska, särskilt yngre.

Valuta: Tunisisk dinar. En motsvarar 5-6 svenska kronor. Den tunisiska dinaren är en sluten valuta, den får alltså inte tas ut ur landet. Så tänk på att växla tillbaka innan du kliver på flyget.

Ta sig till Tunisien

Reguljärt med de flesta stora flygbolag och med mellanlandning. Charter med bland annat Solresor till den helt nybyggda flygplatsen Enfidha, som ligger bra beläget mellan Hammamet och Sousse.

Ta sig runt på egen hand i Tunisien

Det går bra att hyra bil, men bli inte orolig om du blir stoppad i en poliskontroll. De kontrollerar ofta, gärna och överallt. Taxi är smidigt, men kom överens om pris eller se till att chauffören sätter igång taxameteren.

Bilden: Fasaden till El Jem. El Jem hade blivit den tredje största amfiteatern i romarriket, med plats för cirka 27 000 åskådare, om den hunnit komma i bruk. Nu blev den på grund av det nordafrikanska upproret år 238 istället den mest välbevarade amfiteatern.

Foto: Mathias Thinsz